

本の消毒について

会誌編集部

患者図書室に本を配架するとき、「本から感染することってあるのかな?」「本の消毒ってどうやってするのか?」って疑問に思ったことはありませんか?

今回は本の消毒について紹介したいと思います。

◇本から感染することってあるの?

ありません。ただし医学的に根拠のある文献は見つけられませんでした。

理論的には可能だけれど、実際はないだろうという文献は見つけられました^{1, 2)}。その文献には「気分的精神的な要素によることが多く、われわれは本の汚染よりもっと汚染された環境に取り囲まれている」と続いていました。

当院のICT担当者に聞いたところ、本を消毒するよりも、本を読む前、読んだ後に手洗いする方が効果的だ、と言われました。しかし、幼児などが誤って口に入れたりする可能性は十分に考えられるので、絵本などの消毒は検討した方がいいかもしれませんね。

◇消毒をしても意味がないの?

学校保健法が改正された際、伝染病の予防対策の中で、座席、器具、書籍、衣類などの消毒は意味がないので削除された経歴があります³⁾。しかし、たとえ本を媒体として感染することはなくても、埃や汚れを取ることは大切なのではないかと考えます。より多くの人に使ってもらうように設置した本ですから、清潔を保つのは当たり前ですよ。

埃や汚れを除去する際、水拭きすると紙がのびてしわしわになってしまうので、揮発性のあるアルコール清拭がおすすめです。これは本にカビがはえてしまったときも有効のようです⁴⁾。

ただ、MRSAやVREの排菌患者が使用した本は、殺菌灯で消毒する殺菌ロッカーの使用や⁵⁾、中央材料室でビニール袋に入れ、ガス滅菌をしてもらうことも薦めていました⁶⁾。物品に関しての一般的な解釈では、感染症患者や移植患者が病室に持ち込む生活物品（衣服類、洗面用具、食事用具、本、新聞など）も消毒の必要はないとされています⁷⁾。さらに、粘着マット、消毒剤噴霧、スリッパ交換、床消毒なども無駄であるとも言われています⁸⁾。

◇消毒にはどのような製品があるの?

- ・抗菌ブッカー
- ・スプレーの吹きつけ
- ・アルコール清拭
- ・殺菌灯ロッカー

おまけ ◇虫が発生することってあるの？

背表紙をゴキブリに食べられたケースがありました(写真1)。

あと、本を食べる虫と言えば紙魚(しみ)がいます。銀色の鱗のある小さな虫です(写真2)。魚が泳ぐように体をくねらせてすばやく走ることが名前の由来と言われている、暗くて湿気があるところを好むそうです⁹⁾。英語名はシルバーフィッシュなんて素敵な名前がついています。

通気性をよくすればこれらの虫の発生は防げますが、たまには棚の拭き掃除をしたいものです。カビの発生も妨げられますからね。



写真1



写真2

参考文献

- 1) 質疑応答. 書籍を媒体としての感染はあり得るか. 日本医事新報. 1973 ; 2543 : 134.
- 2) 全国患者図書サービス連絡会編. 本の消毒・感染について. 患者さんへの図書サービスハンドブック. 東京:大活字;2001;p.77-8.
- 3) 平山宗宏:学校における感染症対策の動向. 日本医師会雑誌. 1999 ; 121(10):1577-82.
- 4) 本のカビのふせぎ方・対処法. [引用 2008-04-10].
<http://hanigebo.cside.ne.jp/fox/other/book-mainte.htm>
- 5) 山室真知子, 木下久美子:患者図書室におけるMRSA感染予防の試み. 病院図書室. 1994 ; 14(1):25-7.
- 6) 患者図書マニュアル編集委員会編. 消毒・感染. 患者医療図書サービス 医療情報を中心とした患者図書室(デスクマニュアルシリーズ). 静岡:病院図書室研究会;2004. p.52.
- 7) 小林寛伊編. 感染症患者や移植患者の病室への物品の持ち込み. エビデンスに基づいた感染制御 第1集. 東京:メヂカルフレンド社;2003. p.74.
- 8) 向野賢治:院内感染の標準的予防策. 日本医師会雑誌 2002 ; 127(3):340-6.
- 9) シミ衣魚 紙魚. [引用 2008-06-10].
<http://home.kendomo.net/others/shimi.html>

(文責:若杉亜矢)